

GERÄTETURNEN



Wo: Turnhalle Freudenberg

Wann: 2x im Monat immer samstags

Trainingsbeginn: 16.09.2023

10- 11 Uhr: Turnen 6 bis 9 Jahre

11- 12 Uhr: Turnen ab 10 Jahre

Info und Anmeldung:

Lisa Meiler (C-Lizenz Breitensport)

Tel. 015120296905

Inhalte der Turnstunden:

- Turnen an verschiedenen Geräten: z. B. Schaukeln und Schwingen an Ringen, Balancieren oder Laufen über den Schwebebalken, Trampolin springen, Vorwärtsrolle am Reck (Felgaufschwung)
- Bodenturnen: Erlernen von Bewegungsabläufen wie Rad, Vorwärts-Rückwärtsrolle, Brücke, Kopfstand usw.
- Bewegungsspiele: Feuer-Wasser-Luft, Jägerball, Kettenfangen, Stopptanz, Eiskönigin usw.
- Koordinationstraining mit Seilspringen, Holla Hoop, Ballsportarten...



Kosten:

SVF-Mitglieder: 20€ (10er Karte)

Nichtmitglieder: 50€ (10er Karte)



SV Freudenberg e.V.

1949